

Semaine Bleue 2024 : « Bouger ensemble... pour entretenir la flamme ! » Les 20 Ehpad et les 12 Vill'âge Bleu de VYV 3 Bourgogne se mobilisent.

Olympiades intergénérationnelles, marche bleue, séances de gymnastique douce... Le sport est à l'honneur dans les établissements dédiés aux personnes âgées de VYV 3 Bourgogne. Cette Semaine Bleue est aussi l'occasion de valoriser la mise en mouvement des aînés, de rassembler tous les acteurs du territoire qui accompagnent ce public et de promouvoir un autre regard sur le vieillissement et la vieillesse.

Quelques exemples de challenges de VYV 3 Bourgogne pour « bouger ensemble et entretenir la flamme » lors de cette Semaine Bleue du 30/09 au 06/10/2024 :

Résidence « du Parc » à Genlis (21)	30/09/2024 : Séance de gym intergénérationnelle avec l'association Gym Volontaire
Résidence « Le Champ de Mars » à Selongey (21)	30/09/2024 : Journée d'Olympiades
Résidence « Robert Grandjean » à Talant, « Les Nymphéas » à Fontaine-lès Dijon , « George Sand » à Chenôve , « Les Hortensias » à Dijon , « Horizons » à Dijon , « Le Cromois » à Quetigny , « Le Champ de Mars » à Selongey (21)	01/10/2024 « Ambian'Son Nous », un événement interétablissements organisé par la Résidence « Robert Grandjean » de Talant au Parc des Cerisiers, avec des ateliers sportifs le matin et un concert l'après-midi.
Résidence « Gaston Houssier » à Ligny-le-Châtel , le Vill'âge bleu de Monéteau et la Résidence « Les Clairions » à Auxerre (89)	01/10/2024 : Olympiades intergénérationnelles et interétablissements
Résidence « Les Chenevières » à St-Seine-l'Abbaye (21)	01/10/2024 : Olympiades intergénérationnelles avec l'école primaire de St-Seine-l'Abbaye
Résidence « Jules Sauvageot » à Nuits-St- Georges (21)	02/10/2024 : Activité « Bougeons ensemble à l'Ehpad Jules Sauvageot » : rameur, medi moouv, capsule virtuelle...
Résidences « Les Hortensias » et « Horizons » à Dijon et « George Sand » à Chenôve (21)	03/10/2024 : Marche Bleue interétablissements à la ferme de l'école de Chenôve
Résidence « Gaston Houssier » à Ligny-le-Châtel (89)	03/10/2024 : Marche Bleue : Relais pour tous les résidents sur toute la journée
Résidences « Les Roches d'Orgères » à Fleurey-sur-Ouche et « Les Perce-Neige » à Sombernon (21)	03/10/2024 : Olympiades interétablissements
Résidence « Les Nymphéas » à Fontaine-lès-Dijon (21)	Quiz sur le sport
Résidence « Le Val de Saône » à Auxonne (21)	04/10/2024 : Jeux sportifs avec les élèves de 5ème au collège d'Auxonne
Résidence « Le Cromois » à Quetigny (21)	04/10/2024 : Initiations des résidents à leur « Zoum'ba » assise avec les élèves de la MFR de Quétigny
Résidence « La Charme » à Châtillon-sur-Seine (21)	Atelier « Fabriquons nos médailles », et le 05/10/2024 : « Tous en marche » avec les élèves de St Bernard