

## INVITATION PRESSE : Inauguration du DI'GEM, le Groupe d'Entraide Mutuelle « Jeunes » à Dijon

**Lucie GRAS**, Présidente de VYV 3 Bourgogne,  
les membres de l'association et salariés du « DI'GEM » de Dijon,

En présence de :

- **Aline GUIBELIN**, directrice territoriale de la Côte-d'Or représentant l'ARS Bourgogne-Franche-Comté
- **Françoise TENENBAUM**, conseillère municipale, représentant Monsieur **REBSAMEN**, Maire de Dijon, Président de Dijon Métropole, Ancien Ministre
- **Océane CHARRET-GODARD**, présidente de l'association « Creativ » et marraine de l'association

ont le plaisir de vous inviter à l'inauguration du Groupe d'Entraide Mutuelle Jeunes « **DI'GEM** :

**Mercredi 6 septembre 2023 à 16 heures**  
à la Résidence « Mirande »  
55 rue de Mirande - 21000 Dijon

### Les missions du GEM Jeunes

Créé le 1<sup>er</sup> mars 2023 et géré par VYV 3 Bourgogne, membre de la Mutualité Française, le DI'GEM est une association destinée à répondre aux difficultés rencontrées par des jeunes de 18 à 30 ans, en souffrance psychique et désireuses de rompre leur isolement et de retrouver leur pouvoir d'agir. Ainsi les personnes accueillies peuvent souffrir de pathologies telles que la schizophrénie, la bipolarité, la dépression chronique... Outil d'inscription sociale dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale, le GEM contribue à assurer un meilleur accompagnement de ces personnes en situation de grande fragilité. Financé par l'Agence Régionale de Santé, le GEM est fondé sur l'adhésion libre et volontaire des personnes.

A Dijon, les 17 membres sont acteurs du projet de groupe qu'ils définissent et font vivre ensemble dans leur association. Les adhérents sont accompagnés par une coordinatrice et une animatrice, salariées de VYV 3 Bourgogne, qui proposent et peuvent encadrer les activités avec l'aide de bénévoles. Les activités sont variées : jardinage (le « potagem »), création d'un salon de jardin en palettes, mise en oeuvre de la fête des voisins, mosaïques, visites culturelles (Lyon, Abbaye Saint Joseph, Alésia...) ...

### Un accompagnement spécifique pour les jeunes

Depuis 2008, la Mutualité Française Bourguignonne (devenue VYV 3 Bourgogne) gère 4 autres GEM à Montbard, Beaune, Chenôve et Dijon, ainsi que 2 antennes à Genlis et Seurre. La création de ce 5<sup>ème</sup> GEM dédié à un public jeune est né du constat de leur faible fréquentation dans les GEM dits « traditionnels ».

Des besoins spécifiques ont été identifiés pour ce public :

- les problématiques liées à leur situation de handicap, cumulées à celles liées à la période de l'adolescence, complexifient l'accompagnement ;
- le décalage intergénérationnel et l'impossibilité des plus jeunes à s'identifier au groupe ont été constatés dans les autres GEM ;

**Contact presse : Delphine Machureau - 03 80 76 86 27 - [delphine.machureau@vyv3.fr](mailto:delphine.machureau@vyv3.fr)**

VYV 3 Bourgogne - 16, boulevard de Sévigné - 21000 Dijon

<https://bourgogne.vyv3.fr>

- des troubles psychiques apparaissent plus fréquemment autour de la 20<sup>ème</sup> année (malaise identitaire, exclusion, refus de l'aide, comportement d'addiction...) et les risques de rupture de parcours et de liens sont plus importants à cet âge.

En anticipant et en accompagnant les jeunes dès l'apparition des premiers troubles, le GEM Jeunes apporte des réponses pour :

- proposer un repère et un lieu d'échange ouvert et sans contraintes ;
- donner la possibilité aux jeunes d'y mener des projets valorisants ;
- leur transmettre des valeurs et des repères ;
- les aider à se responsabiliser, dans un cadre souple et sans connotation sanitaire et médico-sociale ;
- créer les conditions de leur autodétermination.

### Les locaux

Le GEM a ouvert ses portes dans des locaux de VYV 3 Bourgogne, en plein coeur de Dijon, dans la Résidence « Mirande » qui propose des logements dédiés aux personnes en situation de handicap. Dans ce logement convivial qu'ils peuvent investir comme le leur, les adhérents retrouvent le plaisir de créer des liens sociaux, de partager des moments ensemble.

Ci-dessous l'invitation réalisée par les membres du DI'GEM :



#### GEM Jeunes

55 rue de Mirande  
21000 DIJON  
gemjeunes@vyv3.fr

*Les GEM de VYV 3 Bourgogne font partie d'un ensemble de structures spécialisées dans l'accompagnement social et l'insertion des personnes en situation de handicap réunies au sein de la Direction Régionale Handicap (Pôle Insertion, Services d'Accompagnement à la Vie Sociale, Foyers d'Accueil...). Ce réseau mutualiste facilite la coordination entre les différents établissements et services, afin de s'adapter à la diversité des déterminants de santé et de garantir une continuité des parcours de vie.*

**Contact presse : Delphine Machureau - 03 80 76 86 27 - [delphine.machureau@vyv3.fr](mailto:delphine.machureau@vyv3.fr)**

VYV 3 Bourgogne -- 16, boulevard de Sévigné - 21000 Dijon

<https://bourgogne.vyv3.fr>